



かーちゃんのカ・プロジェクト協議会

# 「かーちゃんのお弁当」

「かーちゃんのお弁当で元気になってほしい」  
お弁当を作っているかーちゃん達の願いです。  
出来る限り地元の食材を使い  
福島を、お届けしています。  
体に良いものを、安心して皆さんに  
召し上がって頂きたいので  
放射性物質検査も実施しています。



「健康弁当」も自慢のひとつです。  
福島県立医科大学と  
福島県栄養士会の監修を受け  
野菜いっぱい・栄養バランスの良い  
お弁当を、まごころ込めて作っています。

「かーちゃんのカ・プロジェクト」では  
あぶくま地域の郷土料理や食文化の  
普及・継承活動も行っています。  
「ぜひ福島を召し上がって頂きたい」  
「福島に来たら地元の物を味わいたい」  
そんなお食事に最適な  
「あぶくま御膳」を、2種類のお弁当箱で  
ご用意しております。



かーちゃんのカ・プロジェクト商品は  
放射性物質検査を実施し、国(日本)の基準  
よりも厳しい独自基準を設定し、不検出  
(20Bq/検出限界値未満)のものにだけ  
プロジェクトシールを貼っています



お問い合わせ 「かーちゃんのカ・プロジェクト協議会」

電話 024-567-7273 FAX 024-567-7283

E-mail ka-tyan.chikara@siren.ocn.ne.jp

HP <http://www.ka-tyan.com>

住所: 福島市松川町金沢字船場3-27 コミュニティ茶ロン「あぶくま茶屋」



# かーちゃんの手作り弁当

配達可能地域：福島駅周辺～二本松駅周辺  
※ご注文は、各種30個から承ります  
お持ち帰りの場合は、20個から可能です

価格は税抜表示です

## 500円弁当見本



かーちゃんの優しい味がつまったお弁当です。ご飯・主菜(1種類)・副菜(4種類)が入ります。

ご希望により、福島県立医科大学腎臓  
高血圧・糖尿病内分泌代謝内科学講座  
と福島県栄養士会の監修を受け、  
総カロリーー550kcal未満・塩分3g未満に  
抑えた健康弁当もお選び頂けます。

## 700円弁当見本



季節の炊き込みご飯や、かーちゃん  
自慢のお惣菜をたっぷり盛り込みました。  
一つ一つを丁寧に手づくりしている  
当店おすすめのお弁当です。

ご飯・主菜(1種類)・副菜(5～6種類)が  
入ります。

## 1000円弁当見本



あぶくま地域の伝承料理をふんだんに  
盛り込んだ、「あぶくま御膳」をお届けします。  
華やかな9マス弁当と、乗り物の中でも召し  
上がりやすい持ち歩きサイズの2種類をご用意。  
ご希望のお弁当箱を、お申しつけ下さい。

メニュー：凍み大根と身欠きニシンの煮しめ  
いも床焼き・ひき菜炒り・味噌じゃが  
しその実の一升漬け・いかにんじん  
かぼちゃ飯・かぼちゃ饅頭

※季節により内容が変わります

● ペットボトルのお茶(500ml)を、別途100円をご用意いたします ●

# お弁当ご注文書

FAX 024-567-7283

ご注文日 平成 年 月 日

|      |   |   |       |
|------|---|---|-------|
| お届け日 | 年 | 月 | 日 ( ) |
|------|---|---|-------|

| お値段(税込価格)      | おかず内容                        | 個数  |      |
|----------------|------------------------------|-----|------|
|                |                              | お茶付 | お茶なし |
| 500円(540円)     | ご飯・主菜・副菜(4種)                 |     |      |
| 500円(540円)     | 健康弁当(総カロリー-550kcal未満・塩分3g未満) |     |      |
| 700円(756円)     | ご飯・主菜(1種)・副菜(5~6種)           |     |      |
| 1,000円(1,080円) | あぶくま御膳(9マス弁当)                |     |      |
| 1,000円(1,080円) | あぶくま御膳(持ち歩きサイズ)              |     |      |
| 1,300円(税込)     | あぶくま御膳(汁物付き・あぶくま茶屋でお食事の場合のみ) |     |      |

※お茶付(ペットボトル)は別途100円になります

|                       |         |                 |  |
|-----------------------|---------|-----------------|--|
| お届け時間                 | 時 分     |                 |  |
| 配達場所                  |         |                 |  |
| お客様名                  |         |                 |  |
| ご連絡先                  |         |                 |  |
| お支払い方法<br>(○をつけてください) | 現金・お振込み | 領収書・ご請求書<br>お宛名 |  |
| 備考欄                   |         |                 |  |

\* ご注文は、1週間前までにFAXまたはE-mailでお願い致します。  
内容を確認次第、折り返しご連絡をさせていただきます。

ご注意:ご注文個数の変更は、前日の営業時間内までにご連絡をお願いします。  
当日のキャンセルは承りかねますので、ご了承ください。

## かーちゃんのカ・プロジェクト協議会

福島市松川町金沢字船場3-27 コミュニティ茶ロン「あぶくま茶屋」

FAX: 024-567-7283 電話: 024-567-7273

E-mail: ka-tyan.chikara@siren.ocn.ne.jp

店舗営業時間 10:00~15:00 (水曜・日曜・祝日休み)

※お弁当をお召し上がり頂く事もできます。

20~26名様で、事前にご予約をお願いいたします。

|                       |     |      |        |     |
|-----------------------|-----|------|--------|-----|
| 記<br>弊<br>入<br>社<br>欄 | 受付者 | 仕上時間 |        | 調理  |
|                       | チラシ | ゴミ袋  | 納品・請求書 | その他 |